



รายงานผลการดำเนินงาน  
โครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการและอาหารปลอดภัยปลอดภัย  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗



จัดทำโดย

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลช่องสามหมอ  
อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ..ส่งเสริมภาวะโภชนาการและอาหารปลอดภัยปลอดภัยโรค..ประจำปีงบประมาณ..2567..

1. ผลการดำเนินงาน

1. เด็กนักเรียนที่เสี่ยงต่อการมีภาวะทุพโภชนาการได้รับการเฝ้าระวังและติดตามภาวะโภชนาการ
2. เด็กนักเรียนมีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตเหมาะสมตามวัย
3. ผู้ปกครองนักเรียน คุณครู และผู้ประกอบอาหาร มีความรู้ ความเข้าใจ ด้านโภชนาการเด็กอย่างถูกต้อง
4. ผู้ปกครองนักเรียน คุณครู มีความรู้ ความเข้าใจการป้องกันโรคติดต่อในเด็กเล็ก

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ..... 20,000 .....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ..... 19,080 .....บาท คิดเป็นร้อยละ .....95.40.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....บาท คิดเป็นร้อยละ .....

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  .....ผู้รายงาน

( นางสาวภัทราพร เวียงชัยภูมิ )

ตำแหน่ง .....ครู..ศศ.๒.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลช่องสามหมอ

ที่ ..... วันที่ ๑๖ เดือนกันยายน พ.ศ.๒๕๖๓

เรื่อง รายงานผลโครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการและอาหารปลอดภัยปลอดภัย โรค ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

เรียน ปลัด อบต./นายก อบต. ช่องสามหมอ

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลช่องสามหมอได้อนุญาตให้ ข้าพเจ้า นางสาวภัทราพร เวียงชัยภูมิ ตำแหน่ง ครู คศ.๒ จัดโครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการและอาหารปลอดภัยปลอดภัย โรค ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ในวันพุธ ที่ ๔ กันยายน ๒๕๖๓ นั้น

ข้าพเจ้าได้ดำเนินการตามโครงการเรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลให้ทราบ ดังนี้

### ๑. หัวข้อการฝึกอบรม

- ความรู้เกี่ยวกับภาวะโภชนาการเด็ก / ความสำคัญของอาหารกับการเจริญเติบโตของเด็ก
- แนะนำเมนูอาหารสำหรับเด็กปฐมวัยและการตัดอาหารอย่างไรให้ตรงตามโภชนาการเด็ก
- เรียนรู้การจัดอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับเด็กตามมาตรฐานโภชนาการ
- ลงพื้นที่เยี่ยมบ้านเด็กที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการ จำนวน ๓ คน เพื่อให้คำแนะนำและสำรวจสภาพสิ่งแวดล้อมที่บ้านของเด็กพร้อมกับคณะผู้บริหาร คณะครูและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขตำบลพร้อมทั้งทีม อสม.

### ๒. รูปแบบและวิธีการฝึกอบรม

- ฟังการบรรยายโดยมีโปรเจคเตอร์ การสาธิต และการฝึกปฏิบัติจริง

### ๓. ผลการฝึกอบรม

ผู้เข้าอบรมได้รับความรู้ด้านภาวะโภชนาการเด็ก การจัดเมนูอาหารสำหรับเด็กและตรงตามโภชนาการ พร้อมกับเรียนรู้วิธีการส่งเสริมและแก้ไขปัญหาเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการ จากวิทยากรในหัวข้อที่เกี่ยวข้องกับ หัวข้อการฝึกอบรมครบถ้วน ตามวัตถุประสงค์ของโครงการและได้ดำเนินโครงการเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว

### ๔. ปัญหาและอุปสรรค -

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

( ลงชื่อ ).....

( นางสาวภัทราพร เวียงชัยภูมิ )

ครู คศ.๒

ความเห็น

เห็นควรเสนอ คุหาฉฉฉฉ ฉฉฉฉฉฉฉฉ

(ลงชื่อ)



(นางจุฑามาส พวงอ่อน)

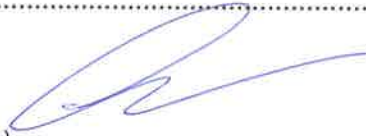
นักวิชาการศึกษา รักษาการแทน

ผู้อำนวยการกองการศึกษาฯ

ความเห็น

เห็นควรเสนอ คุหาฉฉฉฉ ฉฉฉฉฉฉฉฉ

(ลงชื่อ)



(นางยุภาพร ดวงหาค้าง)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม รักษาการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลของสามหมอ

ความเห็น

(ลงชื่อ)



(นายเสกสรรค์ จอสูงเนิน)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลของสามหมอ



รูปภาพโครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการและอาหารปลอดภัยปลอดภัย

วันที่ 4 กันยายน 2567



รูปภาพโครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการและอาหารปลอดภัยปลอดภัย

วันที่ 4 กันยายน 2567





รูปภาพโครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการและอาหารปลอดภัยปลอดภัยโรค

วันที่ 4 กันยายน 2567



## บันทึกข้อความ

ที่ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลชื่องสามหมอ  
วันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินโครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการและอาหารปลอดภัยปลอดภัย ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๗

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชื่องสามหมอ

### เรื่องเดิม

ตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลชื่องสามหมอ ได้ตั้งงบประมาณรายจ่ายตามยุทธศาสตร์ที่ ๑ การส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้และพัฒนาการเด็กปฐมวัย กลยุทธ์ที่ ๑.๑ การพัฒนา ส่งเสริม พัฒนาการเด็กให้ได้มาตรฐานเหมาะสมตามวัย โครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการและอาหารปลอดภัยปลอดภัย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลชื่องสามหมอ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ตั้งไว้ ๒๐,๐๐๐.-บาท (-สองหมื่นบาทถ้วน-)

### ข้อเท็จจริง

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลชื่องสามหมอ ขออนุมัติดำเนินโครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการและอาหารปลอดภัยปลอดภัย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ในวันที่ ๕ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่ออบรมให้ความรู้ผู้ปกครอง คุณครูและผู้ประกอบอาหารกลางวันเกี่ยวกับหลักโภชนาการอาหารสำหรับเด็กปฐมวัย

### ข้อเสนอพิจารณา

เห็นควรเสนอผู้บังคับบัญชาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดลงนามในโครงการที่แนบมาพร้อมบันทึกฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา



(นางสาวภัทราพร เวียงชัยภูมิ)

ครู วิทยฐานะครูชำนาญการ

เรียน ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

- เพื่อโปรดทราบ

- เกษม พิศาลกุล ๐๙/๙/๖๗



(นางจุฑามาส พวงอ่อน)

นักวิชาการศึกษา รักษาการแทน

ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม



เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบล

- เพื่อโปรดทราบ



(นางยุภาพร ดวงหาค้าง)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม รักษาการแทน  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลช่องสามหมอ

คำสั่ง/ความเห็น นายกองค์การบริหารส่วนตำบลช่องสามหมอ

☒ อนุมัติ

☐ ไม่อนุมัติ เนื่องจาก.....



(นายเสกสรรค์ จอสูงเนิน)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลช่องสามหมอ

## โครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการและอาหารปลอดภัยปลอดภัย ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๓

### ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลช่องสามหมอ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ

#### หลักการและเหตุผล

ทุกคนอยากมีสุขภาพดี ไม่เจ็บป่วย ซึ่งการกินอาหารถูกต้องเหมาะสมและพอเพียงจะทำให้มีโภชนาการดีนำไปสู่การมีสุขภาพดี ในทางตรงกันข้ามหากกินอาหารที่ไม่มีประโยชน์ ไม่เพียงพอจะทำให้ขาดสารอาหาร หรือถ้ากินอาหารมากเกินไป ก็จะทำให้เป็นโรคอ้วน หรือโภชนาการเกิน “โภชนาการ” จึงเป็นเรื่องของการกิน “อาหาร” ที่ร่างกายเรานำ “สารอาหาร” จากอาหารไปใช้ประโยชน์ และดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างเป็นสุข อาหารและโภชนาการเป็นพื้นฐานที่สำคัญยิ่งต่อสุขภาพ และคุณภาพชีวิตของประชากรในวัยต่าง ๆ ในวงจรชีวิตมนุษย์ทุกเพศ ทุกวัยทั้ง เด็ก วัยรุ่น ผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ ฯ โดยเฉพาะในเด็กก่อนเรียนเป็นวัยที่อยู่ในระยะสำคัญของชีวิต เป็นวัยรากฐานของพัฒนาการ การเจริญเติบโตทั้งร่างกาย อารมณ์ จิตใจสังคมและสติปัญญา จึงเป็นวัยที่มีความสำคัญเหมาะสมที่สุดในการวางพื้นฐาน เพื่อยกระดับการพัฒนาคุณภาพชีวิต โดยเฉพาะในระยะ ๒ ปี แรกของชีวิต เป็นระยะที่ร่างกายและสมอง มีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็วจำเป็นต้องได้รับการเลี้ยงดูที่ดีที่สุดเพื่อส่งเสริมพัฒนาการรอบด้านอาหารและภาวะโภชนาการที่ดี เป็นปัจจัยที่มีความสำคัญต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาของเด็ก ปัญหาทางโภชนาการที่พบบ่อยในเด็ก ได้แก่ ภาวะการเจริญเติบโตไม่สมวัย จากโรคขาดสารอาหาร ภาวะโภชนาการเกิน การขาดสารไอโอดีน ภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก โดยมีสาเหตุสำคัญจากพฤติกรรมการเลี้ยงดูที่ไม่เหมาะสม การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ลดลง การให้อาหารตามวัยแก่เด็กเร็วเกินไปและไม่ถูกต้อง และจากการประเมินผลทางภาวะโภชนาการเด็กนักเรียน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลช่องสามหมอ พบว่าเด็กกรณีเสี่ยงและเป็นปัญหาต่อการขาดอาหารและมีภาวะโภชนาการเกินศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลช่องสามหมอ จำนวน ๗ คน จากเด็กทั้งหมด ๔๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๔.๒๙

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลช่องสามหมอ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ ได้เล็งเห็นความสำคัญของการเฝ้าระวังทางโภชนาการของเด็กนักเรียน รวมถึงการป้องกันและให้ความรู้ผู้ปกครองเกี่ยวกับโรคติดต่อที่อาจเกิดขึ้นในเด็กเล็ก เพื่อให้เด็กมีสุขภาพที่ดีมีการเจริญเติบโตของสมองและร่างกายเหมาะสมตามวัยเติบโตเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า เป็นอนาคตที่สำคัญของประเทศชาติต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการและอาหารปลอดภัยปลอดภัย เพื่อให้ผู้ปกครองนักเรียน และคุณครู มีความรู้ความเข้าใจต่อการส่งเสริมภาวะโภชนาการอย่างถูกต้องเหมาะสม

#### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเฝ้าระวังและติดตามภาวะโภชนาการ ในกลุ่มเด็กปฐมวัย และกลุ่มเด็กที่เสี่ยงต่อการมีภาวะทุพโภชนาการ
๒. เพื่อส่งเสริมให้เด็กมีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตเหมาะสมตามวัย ห่างไกลจากโรคภัยต่างๆ ที่อาจตามมาหากร่างกายอ่อนแอหรือมีภาวะทุพโภชนาการ
๓. เพื่อให้ผู้ปกครองของเด็ก คุณครู นักเรียน และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่าน มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะโภชนาการเด็ก
๔. เพื่อให้ผู้ปกครองมีความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อที่อาจเกิดขึ้นในเด็กเล็ก

### กลุ่มเป้าหมาย

๑. เด็กนักเรียน ๒-๕ ปี ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ๔๙ คน
๒. ผู้ปกครองเด็กนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลช่องสามหมอ ๔๙ คน (เข้าอบรม)
๓. ครูผู้ดูแลเด็กและบุคลากรทางการศึกษา ๖ คน
๔. ผู้ประกอบอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลช่องสามหมอ ๑ คน
๕. วิทยากร ๑ คน

### วิธีดำเนินการ

๑. เก็บรวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับภาวะโภชนาการเด็ก ปีการศึกษา ๒๕๖๗
๒. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
๓. ประสานงาน เพื่อเตรียมความพร้อม สถานที่ และผู้ปกครองในกลุ่มเป้าหมาย ตามวันเวลาที่กำหนด
๔. ประชุมชี้แจงคณะทำงาน
๕. ดำเนินการตามโครงการ
  - ๕.๑ จัดอบรมผู้ปกครองและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในเขตพื้นที่ตำบล จำนวน ๔๙ คน
  - ๕.๒ ติดตามซั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเด็ก แล้วแปลผลโดยใช้กราฟแสดงเกณฑ์ อ้างอิง ตามแบบมาตรฐาน
  - ๕.๓ ติดตามเยี่ยมในรายที่มีปัญหาทุพโภชนาการพร้อมให้ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการพื้นฐาน
  - ๕.๔ ในภาวะที่พบขาดสารอาหารรุนแรงประสานงานกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เพื่อส่งเข้ารับรักษาต่อ

### ระยะเวลาดำเนินการ

ปีการศึกษา ๒๕๖๗

### สถานที่ดำเนินโครงการ

ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลช่องสามหมอตําบลช่องสามหมอ

### งบประมาณ

ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจำนวนเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท (งบสปสช.)

### ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองการศึกษาฯ องค์การบริหารส่วนตำบลช่องสามหมอตําบลช่องสามหมอ

### การประเมินผล

๑. ร้อยละของเด็กปฐมวัยมีภาวะโภชนาการเหมาะสมตามวัย
๒. ร้อยละของผู้ปกครอง ครูผู้ดูแลเด็ก ผู้ประกอบอาหาร มีความรู้ความเข้าใจแนวทางการส่งเสริมภาวะโภชนาการเด็ก
๓. ร้อยละของผู้ปกครอง ครูผู้ดูแลเด็ก ผู้ประกอบอาหาร มีการเฝ้าระวังและติดตามภาวะโภชนาการ ในกลุ่มเด็กปฐมวัย และกลุ่มเด็กที่เสี่ยงต่อการมีภาวะทุพโภชนาการ
๔. ร้อยละของผู้ปกครองมีความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อที่อาจเกิดขึ้นในเด็กเล็ก



ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กนักเรียนที่เสี่ยงต่อการมีภาวะทุพโภชนาการได้รับการเฝ้าระวังและติดตามภาวะโภชนาการ
๒. เด็กนักเรียนมีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตเหมาะสมตามวัย
๓. ผู้ปกครองนักเรียน คุณครู และผู้ประกอบอาหาร มีความรู้ ความเข้าใจ ด้านโภชนาการเด็กอย่างถูกต้อง
๔. ผู้ปกครองนักเรียน คุณครู มีความรู้ ความเข้าใจการป้องกันโรคติดต่อในเด็กเล็ก

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวภัทรพร เวียงชัยภูมิ)

ตำแหน่ง ครู วิทยฐานะครูชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางจุฑามาส พวงอ่อน)

ตำแหน่ง นักวิชาการศึกษา รักษาราชการแทน

ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางยุภาพร ดวงหาค้าง)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม รักษาราชการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลช่องสามหมอ

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ

(นายเสกสรรค์ จอสูงเนิน)

ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลช่องสามหมอ